

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ детского сада
общеразвивающего вида № 51
Н.В. Усольцева



Режим дня дошкольного образовательного учреждения

Вторая группа раннего возраста – 3-й год жизни

Тёплый период года

режимные моменты	время
Утренний приём, игры	07.30 - 08.00
Утренняя гимнастика	07.50 - 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08.30
Игры, второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, воздушные, солнечные ванны)	08.30 - 11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.30
Постепенный подъём, воздушно-водные процедуры	15.30 - 15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45 -16.05
Подготовка к полднику, полдник	16.05 - 16.35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.35 – 18.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ детского сада
общеразвивающего вида № 51
Н.В. Усольцева



Режим дня дошкольного образовательного учреждения

Младшая группа – 4-й год жизни

Тёплый период года

режимные моменты	время
Утренний приём, игры	07.30 - 08.20
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.50
Игры, второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, воздушные, солнечные ванны)	08.50 – 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00 - 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.20
Постепенный подъём, воздушно-водные процедуры	15.20 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30 - 16.10
Подготовка к полднику, полдник	16.10 - 16.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40 - 18.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ детского сада
общеразвивающего вида № 51
Н.В. Усольцева



Режим дня дошкольного образовательного учреждения

Средняя группа – 5-й год жизни

Тёплый период года

режимные моменты	время
Утренний приём на улице, игры	07.30 - 08.25
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 - 08.55
Игры, второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка	08.55 – 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.20
Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика	15.20 - 15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30 - 16.15
Подготовка к полднику, полдник	16.15 - 16.35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.35 - 18.00


 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ детского сада
 общеразвивающего вида № 51
 Н.В. Усольцева

Режим дня дошкольного образовательного учреждения

Старшая группа – 6-й год жизни

Тёплый период года

режимные моменты	время
Утренний приём на участке, игры, дежурство	07.30 - 08.30
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.55
Игры, второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, воздушные, солнечные ванны)	08.50 – 12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.30
Постепенный подъём, воздушно-водные процедуры	15.20 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30 - 16.25
Подготовка к полднику, полдник	16.25 - 16.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50 - 18.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ детского сада
общеразвивающего вида № 51
Н.В. Усольцева



Режим дня дошкольного образовательного учреждения

Подготовительная к школе группа – 7-й год жизни

Тёплый период года

режимные моменты	время
Утренний приём, игры	07.30 - 08.32
Утренняя гимнастика	08.20 - 8.32
Подготовка к завтраку, завтрак	08.32 - 08.50
Игры, второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, воздушные, солнечные ванны)	08.50 – 12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	13.05 - 15.35
Постепенный подъём, воздушно-водные процедуры оздоровительная гимнастика	15.35 - 15.45
Игры, труд, самостоятельная деятельность	15.45 - 16.25
Подготовка к полднику, полдник	16.25 - 16.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50 - 18.00